

## УХОД ЗА ТЕЛОМ BODY CARE

### МАССАЖИ MASSAGES

	время/мин. time/min.	цена price
<b>Классический</b> Classic	60	4000
<b>Общий расслабляющий</b> Relaxing	60	4000
<b>Спортивный</b> Sport	60	4000
<b>Лимфодренажный</b> Lymphatic	60	4000
<b>Антицеллюлитный</b> Anticellulite	60	4000
<b>Баночный</b> Vacuum	60	4500
<b>Медовый</b> Honey	90	4500
<b>Микс массаж</b> Mix-massage	90	5500
<b>Массаж лица</b> Face massage	30	2000
<b>Стоун терапия тела</b> Body stone therapy	60	4500

### ОБЪРТЫВАНИЕ BODY WRAP

<b>В ассортименте</b> In assortment	40	3000
----------------------------------------	----	------

### МАССАЖ ОТДЕЛЬНЫХ ЗОН MASSAGE OF INDIVIDUAL ZONES

<b>Массаж стоп</b> Feet massage	20	1500
<b>Массаж воротниковой зоны</b> Massage of the collar zone	20	1500
<b>Массаж ног</b> Leg massage	30	2000
<b>Массаж спины</b> Back massage	30	2000

### \*ДОПОЛНИТЕЛЬНО ADDITIONAL

<b>Маска для лица</b> Face mask	30	500
<b>Пенный массаж</b> Foaming massage	30	2000
<b>Пилинг тела</b> Body peeling	30	2000

с чёрными мылом (рукавичкой Kessa)  
with black soap (Kessa glove)

скраб фруктовый/ягодный/солевой  
scrub fruit/berry/salt

\*к процедурам в хамаме

## СПА ПРОГРАММЫ SPA PROGRAMS

### ЭКСПРЕСС УХОД ЗА ЛИЦОМ EXPRESS FACIAL CARE

Уход за кожей лица, способствующий увлажнению, питанию и повышению упругости кожи

- очищение кожи лица
- массаж лица
- нанесение маски для лица

Facial skin care moisturizing, nourishing and improving skin elasticity

- skin cleansing
- facial massage
- face mask application

### БЛАЖЕНСТВО 90 6.000 BLISS

Процедура направлена на омоложение, увлажнение и питание кожи. Снимает усталость, делает мышцы эластичными и мягкими.

- парение в турецком хамаме
- пилинг тела рукавичкой Kessa
- пенный массаж
- увлажнение тела
- чайная церемония со сладостями

The procedure is aimed at rejuvenation, moisturizing and nourishing of the skin. Mitigates fatigue, makes the muscles soft and elastic.

- steaming in a Turkish hammam
- body exfoliation with Kessa glove
- foam massage
- body hydration
- tea ceremony with sweets

### ДЕТОКСИКАЦИЯ & ОЧИЩЕНИЕ 120 6.000 DETOXIFICATION & CLEANSING

Процедура помогает уменьшить признаки целлюлита, корректирует фигуру, уменьшая объемы проблемных зон. Улучшает рельеф и внешний вид кожи, тонизирует ее и повышает упругость

- парение в турецком хамаме
- пилинг тела антицеллюлитный
- водорослевое обертывание
- увлажнение тела
- чайная церемония со сладостями

The procedure helps reduce the signs of cellulite, corrects the figure, reducing the volume of problem areas. Improves the relief and appearance of the skin, tones it and increases elasticity

- steaming in a Turkish hammam
- anti-cellulite body peeling
- algae wrap
- body hydration
- tea ceremony with sweets

### РИТУАЛ ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ 120 6.500 МЫШЦ MUSCLE RELAXATION RITUAL

Программа ускоряет восстановительные процессы в мышечной ткани, снимает усталость, делает мышцы мягкими и эластичными

- парение в турецком хамаме
- молочная ванночка для ног
- пенный массаж
- расслабляющий массаж спины и ног
- чайная церемония со сладостями

The program accelerates recovery processes in muscle tissue, relieves fatigue, makes muscles soft and elastic

- steaming in a Turkish hammam
- milk foot bath
- foam massage
- relaxing back and leg massage
- tea ceremony with sweets

### КЛЕОПАТРА 180 8.000 CLEOPATRA

Забота о любимой - это приятный подарок, включающий в себя ритуал турецкого хамам, который сохранил в себе различные традиции. Результат - легкость и стройный силуэт.

- парение в турецком хамаме
- пилинг тела рукавичкой Kessa
- обертывание
- массаж лица
- маска для лица
- увлажнение тела
- чайная церемония со сладостями

Taking care of your loved one is a pleasant gift, including the ritual of the Turkish hammam, which has preserved various traditions. The result is lightness and a slender silhouette.

- steaming in a Turkish hammam
- body exfoliation with Kessa glove
- wrap
- face massage
- mask for the face
- body hydration
- tea ceremony with sweets

СПА-МЕНЮ SPA

## СПА-КОКТЕЙЛЬ 180 10.000

### SPA COCKTAIL

Программа для двоих - это возможность расслабиться и получить удовольствие от совместного времяпрепровождения с любимым человеком. Спа программа направлена на глубокую релаксацию.

- парение в турецком хамаме
- пенный массаж
- расслабляющий массаж (30мин. на выбор)
- маска для лица
- чайная церемония со сладостями

A program for two is an opportunity to relax and enjoy spending time together with your loved one. The spa program is all about deep relaxation.

- steaming in a Turkish hammam
- foam massage
- relaxing massage (30 min to choose)
- face mask
- tea ceremony with sweets

## ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ 90 5.500

### TRADITIONAL THAI MASSAGE 120 7.000

Традиционный тайский массаж - это эталон оздоровительных практик, который возвращает жизненные силы, дарит гибкость и легкость во всем теле. Направлен на увеличение подвижности суставов, восстановление кровообращения, снятие болевых ощущений и напряжения в мышцах.

Traditional Thai massage is a standard of healing practices that restores vitality, gives flexibility and lightness throughout the body. Aimed at increasing joint mobility, restoring blood circulation, relieving pain and muscle tension.

## СИЛА ТИГРА 120 7.000

### TIGER POWER

Данная программа дает возможность укрепить организм, восстановить силы и улучшить самочувствие. Способствует выведению токсинов и лишней жидкости из организма, снимает стресс и усталость после трудовых будней.

- парение в турецком хамаме
- пенный массаж
- масляный массаж
- чайная церемония со сладостями

This program provides an opportunity to strengthen the body, restore strength and improve well-being. Helps remove toxins and excess fluid from the body, relieves stress and fatigue after working days.

- steaming in a Turkish hammam
- foam massage
- oil massage
- tea ceremony with sweets

## ЛЮБИМЫЙ МУЖЧИНА 150 8.000

### BELOVED MAN

Эксклюзивная мужская спа программа включает в себя несколько видов процедур, способных не только восстановить дух, но и преобразить тело.

- парение в турецком хамаме
- пилинг тела соляным скрабом
- расслабляющий массаж тела и головы
- увлажнение лица альгинатной маской
- чайная церемония со сладостями

Exclusive men's spa program includes several types of procedures that can not only restore the spirit, but also transform the body.

- steaming in a Turkish hammam
- body peeling with salt scrub
- relaxing body and head massage
- moisturizing the face with an alginate mask
- tea ceremony with sweets

## ПУТЕШЕСТВИЕ В МАРОККО 150 9.000

### TRIP TO MOROCCO

Процедура направлена на омоложение, увлажнение и питание кожи. Снимает усталость, делает мышцы эластичными и мягкими.

- парение в турецком хамаме
- пилинг тела рукавичкой Kessa
- пенный массаж
- расслабляющий массаж
- чайная церемония со сладостями

The procedure is aimed at rejuvenating, moisturizing and nourishing the skin. Relieves fatigue and makes muscles elastic and soft.

- steaming in a Turkish hammam
- body exfoliation with Kessa glove
- foam massage
- relaxing massage
- tea ceremony with sweets

## САУНА / ХАМАМ

SAUNA / HAMMAM	время/мин.	цена
SAUNA / HAMMAM	time/min.	price

АРЕНДА САУНЫ	до 5 человек	60	2.000
SAUNA RENTAL	up to 5 people		

АРЕНДА ХАМАМА		60	2.000
HAMMAM RENTAL			

\*300Р за доп. человека  
300P per additional person

## УСЛУГИ БАНЩИКА

### BATH ATTENDANT SERVICES



# В

boutique hotel  
BRIGHTON

С радостью ответим на любые Ваши вопросы по телефону

100! Необходима предварительная запись по телефону:

+ 7 (495) 665-75-85 + 7 (977) 851-98-93

We will be happy to answer any of your questions by calling 100!

Pre-registration required by phone:

+ 7 (495) 665-75-85 + 7 (977) 851-98-93

# СПА-МЕНЮ