уход за телом
body care

	время, мин. / time, min.	цена, руб. / price, rub.
Обёртывание		
Водорослевое *Body wrap* *Algae*	40	**3000**
Пилинг тела		
С чёрным мылом (рукавичкой Kessa) *Body peeling* *With black soap (with Kessa glove)*	30	**2000**
Фруктовый или ягодный скраб (на Ваш выбор) *Fruit or berry scrub (of your choice)*	30	**2000**
Маска для лица *Face mask*	20	**500**
Массажи *Massages*		
Классический *Classic*	60	**4000**
Общий расслабляющий *Total relaxing*	60	**4000**
Спортивный *Sport*	60	**4000**
Лимфодренажный *Lymphatic*	60	**4000**
Антицеллюлитный *Anticellulite*	45	**4000**
Баночный массаж	90	**4500**
Медовый массаж	60	**4500**
Микс-массаж *Mix-massage*	90	**5500**
Пенный массаж *Foaming massage*	30	**2000**
Массаж лица *Facial massage*	30	**2000**
Массаж отдельных зон *Massage of individual zones*		
Массаж стоп *Foot massage*	20	**1500**
Массаж воротниковой зоны *Massage of the collar zone*	20	**1500**
Массаж ног *Leg massage*	30	**2000**
Массаж спины *Back massage*	30	**2000**
Стоун-терапия тела *Body stone therapy*	90	**5500**

спа-программы
spa programs

	время, мин. / time, min.	цена, руб. / price, rub.
Экспресс-уход за лицом *Express facial care*	60	**2500**

Уход за кожей лица, способствующий увлажнению, питанию и повышению упругости кожи

~ очищение кожи
~ массаж лица
~ нанесение маски

Facial skin care moisturizing, nourishing and improving skin elasticity

~ skin cleansing
~ facial massage
~ mask application

Блаженство *Bliss*	90	**5000**

Процедура направлена на омоложение, увлажнение и питание кожи. Снимает усталость, делает мышцы мягкими и эластичными.

~ парение в хамаме
~ пилинг тела рукавичкой Kessa
~ пенный массаж
~ увлажнение тела
~ чайная церемония

The procedure is aimed at rejuvenation, moisturizing and nourishing of the skin. Mitigates fatigue, makes the muscles soft and elastic.

~ taking a steam-bath in the hamam
~ body peeling with Kessa glove
~ foaming massage
~ body moisturizing
~ tea ceremony

Детоксикация и очищение *Detoxification and cleansing*	120	**6000**

Процедура помогает уменьшить признаки целлюлита, корректирует фигуру, уменьшая объёмы проблемных зон. Улучшает рельеф и внешний вид кожи, тонизирует её и повышает упругость.

~ парение в хамаме
~ пилинг тела антицеллюлитный (ламинария)
~ водорослевое обертывание
~ увлажнение тела
~ чайная церемония

The procedure helps to reduce the signs of cellulite, corrects the shape, reducing the volume of problem areas. Improves the relief and appearance of the skin, tones it up and improves the elasticity.

~ taking a steam-bath in the hamam
~ anti-cellulite body peeling (kelp)
~ algae wrap
~ body moisturizing
~ tea ceremony

Ритуал для расслабления мышц *Muscle relaxation ritual*	120	**6000**

Программа ускоряет восстановительные процессы в мышечной ткани, снимает усталость, делает мышцы мягкими и эластичными.

~ парение в хамаме и ванночка для ног
~ пенный массаж
~ расслабляющий массаж спины и ног
~ чайная церемония

The program accelerates the recovery processes in the muscle tissue, mitigates fatigue, makes the muscles soft and elastic.

~ taking a steam-bath in the hamam and the foot bath
~ foaming massage
~ relaxing back and leg massage
~ tea ceremony

Клеопатра *Cleopatra*	180	**8000**

Забота о любимой – это приятный подарок, включающий в себя ритуал турецкого хамама, который сохранил в себе различные традиции. Результат – лёгкость и стройный силуэт.

~ парение в хамаме и молочная ванночка для ног
~ пилинг тела
~ обертывание
~ массаж лица
~ маска для лица
~ увлажнение тела
~ чайная церемония

Care for your loved one is a pleasant gift including the Turkish hamam ritual, which has preserved various traditions. The result is lightness and slim silhouette.

~ taking a steam-bath in the hamam and milk foot bath
~ body peeling
~ body wrap
~ facial massage
~ face mask
~ body moisturizing
~ tea ceremony

Спа-коктейль 180 **9000**

Spa cocktail

Программа для двоих – это возможность расслабиться и получить удовольствие от совместного времяпровождения с любимым человеком. Спа-программа направлена на глубокую релаксацию.

~ парение в хамаме
~ турецкий массаж в облаке невесомой пены
~ гидромассаж тела
~ расслабляющий массаж тела на выбор (30 мин.)
~ чайная церемония

The program for two is an opportunity to relax and enjoy spending time with your loved one. Spa program is aimed at deep relaxation.

~ taking a steam-bath in the hamam
~ turkish massage in a cloud of weightless foam
~ body hydromassage
~ relaxing body massage of your choice (30 min.)
~ tea ceremony

Традиционный тайский массаж 90 **5500**

Traditional Thai massage 120 **7000**

Традиционный тайский массаж – это эталон оздоровительных практик, который возвращает жизненные силы, дарит гибкость и лёгкость во всем теле. Древняя оздоровительная практика направлена на увеличение подвижности суставов, восстановление кровообращения, снятия болевых ощущений и напряжения в мышцах.

Traditional Thai massage is a standard of wellness regimen that returns vitality, provides flexibility and lightness throughout the body. Ancient wellness regimen is aimed at increasing joint mobility, restoring blood circulation, relieving pain and tension in muscles.

дополнительные услуги / additional services

	время, мин. / time, min.	**цена, руб. / price, rub.**
Аренда сауны *Sauna rent*	60	**2000**
Парение в хамаме *Taking a steam-bath in the hamam*	60	**2000**

С радостью ответим на любые Ваши вопросы по телефону 110!

Необходима предварительная запись по телефону:

+7 (963) 638-48-83, +7 (925) 311-62-10

We will be happy to answer any of your questions by the phone number 110!

Preliminary registration is required by phone:

+7 (963) 638-48-83, +7 (925) 311-62-10

spa-menu

boutique hotel BRIGHTON